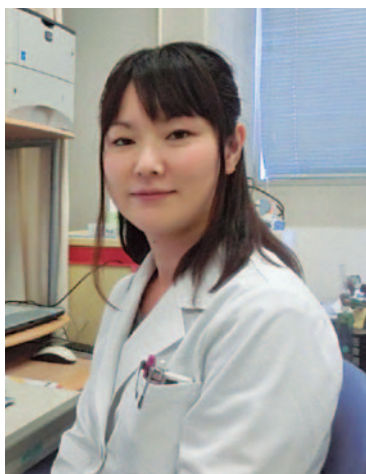


糖尿病について

内科 中江理絵 医師



認定・資格

日本内科学会認定医
日本糖尿病学会専門医

今年4月より井上病院内科医として勤務しております中江理絵と申します。九州出身で大学卒業後に上京し、5年前に大阪へ異動して参りました。今回は、専門分野である糖尿病について少しお話しさせていただきますと思います。

■血糖値とは

血液中のブドウ糖の値(濃度)です。食事を摂ると血糖値が上がります。すると、膵臓という背中側にある臓器からインスリンというホルモンが速やか

に分泌され、肝臓や全身の細胞にブドウ糖が取り込まれて血糖値は食前の状態に戻ります。

私たちの身体では食事の度にこのことが繰り返され、どんな食事を摂ろうと食後の血糖値が140mg/dL以上になることはありません。また食間や寝ている間もインスリンは分泌され、血糖値を調節しています。しかしインスリン分泌に時間がかかったり、量が不足すると、ブドウ糖が処理しきれずに血液中に残り高血糖を引き起こします。また肥満は、インスリンの効きを悪くし高血糖の原因になります。そして高血糖の状態が続くと、糖尿病と診断されるに至ります。

■HbA1cとは

高血糖状態の評価にHbA1cという値を用います。これは赤血球を構成するHb(ヘモグロビン)という蛋白にブドウ糖が結合したもので、過去1〜2カ月間の平均血糖値を反映します。いわば血糖値の平均点です。

■血糖値は動いている

血糖値は食事や運動、ホルモンなどの影響を受けて絶えず動いていますので、適した治療を行うにはHbA1c

だけでなく、自身の血糖値の動きを把握することが大切です。

■血糖の動きを把握するには

血糖の動きを見るにはどうしたらいいでしょう。外来での採血を活用してください。「朝食は摂ってきてください」と説明しても、毎回朝食を摂らずに受診される方がおられます。これは勿体ないことです。空腹での血糖値、朝食摂取後から○分経過後の血糖値(食後血糖値)、診察時間を昼前にすれば昼食前の血糖値を知ることができます。

また、皮下に挿入したセンサーで血糖値をモニターする機械もあります。血糖値の動きがグラフで見れますので、今まで気付けなかった血糖の上がり下がりや就寝中の血糖値も知ることができます。

■入院して一緒に学びませんか

当院では現在、糖尿病教育入院をよりよいものにとしようと話し合いを進めています。糖尿病について知りたい方、学び直したい方、食事や運動への取り組み方について復習したい方、自身の血糖値の動きを知りたい方など、週末の教育入院も検討中ですので、是非お役立てください。



入退院サポートセンターを開設しました！

入退院サポートセンター開設の目的

平成28年5月9日より入退院サポートセンターを井上病院1階(旧 眼科外来)に開設しました。入退院サポートセンターでは、患者様とご家族様が安心して入院生活を送っていただけるよう、入院決定時から退院まで一貫してご支援いたします。

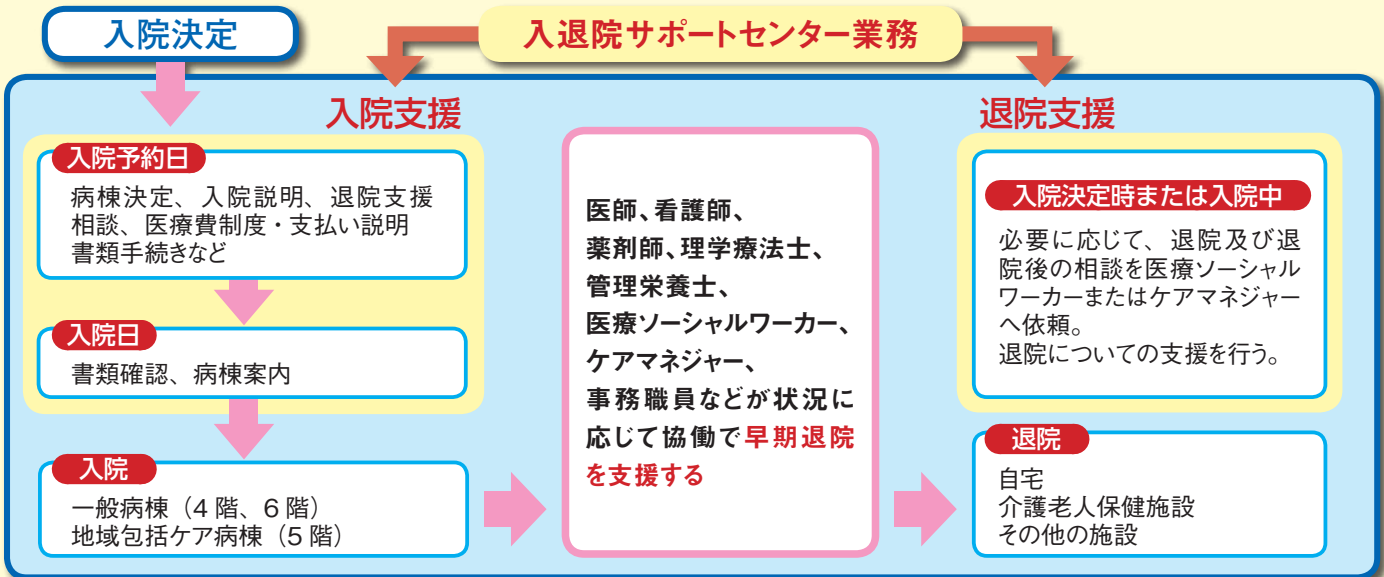
また、入退院サポートセンターの隣には医療ソーシャルワーカー・地域医療連携室予約センター職員も常駐し、退院後の患者様の在宅での生活や介護サービスの相談などお気軽に相談いただけます。入退院サポートセンターが医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士などと協働して患者様の早期退院を支援していきます。

入退院サポートセンターの業務

入退院サポートセンターの業務は入院予約(緊急入院は除く)となった患者様に対し、実際に入院するまでの期間に、入退院サポートセンター職員による入院パンフレットの説明、入院前・入院中の留意点の説明、問診表の確認などを行います。また入院前から患者様・家族様に退院についてのイメージを持っていただけるような説明を行い、退院支援が必要な場合は医療ソーシャルワーカーと連携し、早期退院に向けての支援をします。

また入院に向けての患者基本情報の収集、入退院にかかる書類の受け渡し、入院費および高額医療費制度の説明なども併せて行います。今まで外来で患者・家族様へ行っていた入院時の説明、病棟で行っていた患者様の情報の確認を、ゆったりと落ち着いた環境で行うことができます。

入院決定から退院までの入退院サポートセンター職員のかかわり



私たちの信条

私たちは一人ひとりの生命を預かります。

- 私たちは **お客さま本位の医療** を提供します。
- 私たちは **腎医療の専門領域** を確立していきます。
- 私たちは **働き甲斐のある職場** づくりを目指します。
- 私たちは **地域住民の健康生活** に奉仕します。

医療法人 蒼龍会 井上病院

医療法人 蒼龍会

井上病院

〒564-0053

大阪府吹田市江の木町16番17号

TEL 06-6385-8651 FAX 06-6386-1131

<http://www.soryu.jp>

お客さまへの約束

私たちは

- 適切な医療を提供いたします。
- 治療に対して十分な説明を行い、ご自身の選択に基づく医療を進めます。
- 必要なときはいつでも診療情報をお伝えします。
- プライバシーを尊重することを約束いたします。
- より良い医療が行われるよう、常に研鑽いたします。

病院は療養の場です。病院の規則を守るなど、皆さまのご協力をお願いいたします。

医療法人 蒼龍会 井上病院